# Verksamhetsberättelse gymnastiksektionen 2024

Under hösten 2024 fick barngympan tillskott med en ny grupp för barn födda -19.

Totalt har barnverksamheten 2024 fyra barngrupper som är aktiva.

Grupperna rör åldrarna -13,-14,-17,-18, -19 och -20.

Fokuset är desamma för alla grupperna, rörelseglädje. Viktigaste för oss är att barnen skall tycka de vi gör är roligt och uppmuntras till att prova nya saker och utveckla sin motorik.

Den 25 april så anordnades för andra gången HSK-rundan, denna gång utökades det även med ett barnlopp. Barnloppet bestod av en enklare hinderbana på fotbollsplanen som alla barn fick springa. Vid mållinjen så fick de en kexchokladmedalj. Ett uppskattat lopp och extra kul att kunna erbjuda en aktivitet denna dag även för våra minsta motionärer. Vår förhoppning är att detta ska vara ett återkommande arrangemang för klubbens alla medlemmar, stora som små.

Den 29 augusti samlades vi alla barnledare för en gemensam fika och utbytte tankar och idéer gällande ledarskap och uppläggning av pass.

Tack vare Ica har möjlighet att bjuda alla våra gympabarn på en banan efter varje pass då de snällt sponsrat oss med detta i några år.

Året rundades av med mysiga avslutningar där grupperna var för sig unnade sina deltagare fika och en härlig stund tillsammans.

Vuxenverksamheten har under hösten 2024 utökats med Afrodans på söndagar. Underlaget har varit tunt men av erfarenhet vet vi att helgtider är svåra att locka till och det behövs erbjudas under en längre period för att folk ska hitta dit. Vårt utepass har varit populärt och i samråd med motionärerna utökade vi utesäsongen med en månad. Pilatespasset har haft en kortare hösttermin och startade först vecka 44. Detta beror främst på brist på instruktörer. I övrigt har vi erbjudit stationsgympa på tisdagar, box på onsdagar och gympaintervall på torsdagar. På våra motionärers önskan lyckades vi även få tidigarelagt starten på torsdagspasset, från 20.00 till 19.30.

December 2024

Josefin Andersson sektionsansvarig barnverksamheten
Hanna Isaksson sektionsansvarig vuxenverksamheten