

HORREDS SPORTKLUBB 2024

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



Horreds SK är en ideell idrottsförening som driver Kilagårdens friluftsområde med 32,5 km terrängbanor varav 2,5 km är elbelyst.

I vår klubbstuga finns gym, omklädningsrum med bastu för dam respektive herr. Det finns samlingslokal för 60 personer som man kan hyra för kalas, fest eller konferens. Runt stugan finns stora grönytor och grillplats.

Vi har även en tennisbana i Horred och vi erbjuder barngympa, gruppträning och badminton i Horredshallen.

Välkomna till ett nytt aktivt år med Horreds sportklubb!

Vi i Horreds sportklubb vill genom vårt utbud locka människor till rörelse och därmed skapa en gemenskap i samhället oavsett generation.

Tack till våra sponsorer och alla ideella krafter som hjälper oss, så vi får möjlighet till aktivitet och rörelse på orten.

Under första halvåret 2024 kommer Horreds sportklubb att anlägga nytt avlopp vid Kilagården. Under anläggandet kommer vi behöva stänga både gym, bastu och uthyrning av Kilagården då avloppet inte kommer att kunna användas. Vi återkommer med exakta datum när det närmar sig.

Håll utkik på vår hemsida, Facebook samt Markbladets föreningsida där vi löpande lägger ut information om våra aktiviteter och andra händelser.

Varmt välkomna till ett nytt motionsår!

Styrelsen Horreds SK

**RÖNDELLEN
MASKIN.SE**

**HORRED
trafiken AB**

**Horreds
mattan**

SWEDISH RUGS SINCE 1956

Krister Ingemarsson Skogsservice AB



HORREDS
1936



FIRMA
**CHRISTER
SERHOLT**
bygger på fast grund

ICA
nära
ICA Nära Horred

KARONA
BUTIKSINREDNINGAR

HORREDS SPORTKLUBB 2024

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



Du är väl medlem?

Genom att betala in årsavgiften blir du medlem i Horreds sportklubb och får tillgång till gym och motionsspår vid Kilagården, tennisbanan och fantastisk gruppträning fyra dagar per vecka, barngympa samt badminton!

Årsavgift inkl medlemsavgift för kalenderår 2024 (jan-dec)*

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| 1. Vuxen 18-65 år | 650 kronor |
| 2. Vuxen över 65 år | 400 kronor |
| 3. Barn under 18 år | 300 kronor |
| 4. Familj med barn under 18 år | 1 300 kronor |

Vill du bara stötta vår förening och inte nyttja några av våra aktiviteter eller gym/bastu vid Kilagården kan du bli stödmedlem.

Stödmedlem tillika medlemsavgift 150 kronor

Glöm inte att skriva ert/era fullständiga personnummer och adress på inbetalningen. Får ni inte plats med informationen skicka oss ett mejl på medlem@horredssk.se

Läs mer på vår hemsida www.horredssk.se om varför vi behöver dina personuppgifter och hur dessa används!

Glöm inte att du kan använda ditt friskvårdbidrag hos oss!

Horreds sportklubb är friskvårdspartner till ePassi, som gör att du kan använda din friskvårdspeng för träning hos oss.

Tänk på att friskvårdsbidraget bara gäller för träningsavgifter, inte medlemsavgifter. Om du använder ePassi måste du separat betala in medlemsavgiften på 150 kronor direkt till Horreds sportklubb!

Betala gärna genom att använda SWISH 1231884881 eller använd vår QR-kod på sidan. Du kan även använda vårt bankgrio 5299 – 7905.



Information

Om ni betalar in årsavgift för familj måste Horreds sportklubb få in alla familjemedlemmars personnummer för att vårt medlemsregister ska vara komplett.

Vill ni ha kvitto på er betalning så hör av er till vår kassör, ekonomi@horredssk.se.

*Årsavgiften ska även betalas in av dig som använder Horreds sportklubb i anmälningar av olika lopp tex Vasaloppet.

ePassi

Horreds Sportklubb



Swish. Betala enkla.

HORREDS SPORTKLUBB 2024

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



Schema för vårterminen 2024

| Dag | Pass | Tid | Lokal | Vecka |
|---------|--------------------------|-------------|-----------------------|-----------------------|
| Måndag | *Barngympa, födda -18 | 17:00-17:45 | Lilla Horredshallen | v.3 - 13 uppehåll v.7 |
| Måndag | *Barngympa, födda -13-14 | 17:50-19:00 | Lilla Horredshallen | v.3 - 13 uppehåll v.7 |
| Måndag | Uteträning | 18:00-18:50 | Samling Horredshallen | v.10 - |
| Måndag | Pilates | 19:00-20:00 | Lilla Horredshallen | v. 3 - 17 |
| Tisdag | Stationsgympa | 19:00-20:00 | Stora Horredshallen | v. 3 - 17 |
| Tisdag | Badminton | 20:00-22:00 | Stora Horredshallen | v. 2 - 17 |
| Onsdag | *Barngympa, födda -20 | 16:30-17:15 | Lilla Horredshallen | v.3 - 13 uppehåll v.7 |
| Onsdag | *Barngympa, födda -17 | 17:30-18:30 | Lilla Horredshallen | v.3 - 13 uppehåll v.7 |
| Onsdag | Box | 19:30-20:45 | Lilla Horredshallen | v. 3 - 17 |
| Torsdag | Gympaintervall | 20:00-20:45 | Stora Horredshallen | v. 3 - 17 |
| Söndag | Badminton | 19:00-21:00 | Stora Horredshallen | v. 2 - 17 |

Om du vill prova på eller bara komma på enstaka pass går det alldeles utmärkt. Kostnad per tillfälle är 50 kronor och betalning sker genom klubbens SWISH 1231884881!

*Till alla barngrupper krävs anmälan, läs mer på www.horredssk.se

Träna på egen hand...

Välommen till Kilagården, här finns gym, bastu och flera motionsspår.

Gymmets/stugans öppetider:

Måndag 05:00- till 21:00
torsdag

Fredag 05:00- 18:00

Lördag 09:00- 16:00

Söndag 09:00- 21:00

Bastutider

Torsdag 15:00- 20:00

Lördag 12:00- 16:00

Motionsspår

2,5 km elljusspår
5 km
10 km
15 km



Jens Bygg & Entreprenad

HORREDS MÅLERI AB

Varbergssortens **elkraft**



HELSJÖN
FOLKHÖGSKOLA

Varbergs Sparbank



Ove Andersson Åkeri AB
Öxnevalle

S J Ö B Y
SNICKERIFABRIK AB
0320-800 37
www.sjobysnickeri.se

HORREDS SPORTKLUBB 2024

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



Ungdomsledarstipendium 2023 tilldelas Josefin Andersson

Varbergs sparbanks ungdomsledarstipendium betalas ut som en belöning och stimulans för ett värdefullt ideellt ungdomsarbete.



Josefin tilldelades stipendiet med motiveringen:

"Josefin brinner för barns rättighet till rörelse och jobbar ständigt för att hålla klubbens barn- och ungdomsverksamhet vid liv. I allt från att själv leda barngrupper till att samordna de ideella krafterna bakom verksamheten. I en liten ort som Horred är dessa initiativ extra viktiga, så att barnen inte blir beroende av skjuts till sina aktiviteter. Josefin är en klippa – både för klubben och bygdens barn!"

Horreds sportklubbs styrelse är oerhört stolta och glada. Stort grattis!!!

Är du vår nya ledare?

Vi utvecklar och utökar gärna våra aktiviteter, har du någon idé?

Kontakta oss gärna på info@horredssk.se så kan vi diskutera den vidare.

Det finns ett stort intresse för barngympa, cykling och orientering men vi saknar barn/ungdomsledare.

Är du intresserad och tycker det är roligt att aktivera andra?

Hör av dig till oss!

Årsstämma

Årsstämman för Horreds sportklubb hålles den 22 februari med start klockan 19:00. Mer information kommer i Markbladet. Dagordning och andra handlingar kommer finnas tillgängliga på vår hemsida.

Styrelsen

| | | | | | |
|-----------------|--------------------|-----------|-------------------|-------------|---------------|
| Ordförande | Frida Arnell | Kassör | Anki Andreasson | Sekreterare | Marie Månsson |
| Vice ordförande | Margareta Björzell | Ledamot | Dante Wetenius | Ledamot | Eva Jonsson |
| Ledamot | Vivika Börjesson | Suppleant | Josefin Andersson | Suppelant | Vakant |
| Suppleant | Anders Bramfors | | | | |



Lions Club Horred

