

Verksamhetsberättelse gymnastiksektionen 2023

Barnverksamheten startade 2023 upp utan vår grupp för -15,-16. Dessvärre hade vi inte ledare för att driva den vidare. Men vi fick snabbt tillskott med en ny grupp för barn födda -20. Gruppen startade under höstterminen. Det är en familjegymna där föräldern till sitt barn är med under passet. Detta då barnen är små och skall få tillfälle till lek, hopp och rörelseglädje både tillsammans med ledare, kompisar och sin trygga punkt, föräldern.

Barnverksamheten har 2023 fyra barngrupper som är aktiva. Grupperna rör åldrarna -13,-14,-17,-18,-20.

Fokuset är desamma för alla grupperna, rörelseglädje. Viktigaste för oss är att barnen skall tycka de vi gör är roligt och uppmuntras till att prova nya saker och utveckla sin motorik.

Inför höstterminen införskaffade vi oss en hel del nya träningsredskap. De blev bland annat mini häckar, konor, fler mjuka bollar, en tunnel och en ny satsbräda. Uppskattades av alla, stora som små.

Tack vare Ica har möjlighet att bjuda alla våra gympabarn på en banan efter varje pass då de snällt sponsrat oss med detta i några år.

Året rundades av med mysiga avslutningar där grupperna var för sig unnade sina deltagare fika och en härlig stund tillsammans.

Vuxenverksamheten har även under 2023 erbjudit pass fyra dagar i veckan i Horredshallarna. Under måndagar har vi även under delar av året erbjudit ett utepass med samling utanför Horredshallen. Tanken är att man ska kunna kombinera utepasset med Pilatesen då de ligger i anslutning till varandra.

Vi har sett en liten ökning med deltagare på passen under året men vi är fortfarande inte uppe i de deltagarantal vi hade innan pandemin. Vi har utökat våra kommunikationskanaler genom att starta ett instagramkonto där vi ”marknadsför” pass och andra evenemang inom HSK.

Den 19 september anordnades ett lopp som vi valde att kalla HSK rundan. Ett 5 km långt motionslopp öppet för alla. Start och mål var vid Horredshallen, alla föranmälda fick fralla och dricka efter loppet. Ica sponsrade med frukt, dricka och pålägg. Ett uppskattat evenemang trots spöregn.

Januari 2024

Josefin Andersson sektionsansvarig barnverksamheten
Hanna Isaksson sektionsansvarig vuxenverksamheten