



## Verksamhetsplan motionssektionen 2023-2025

**Sektion:** Motionssektionen

**Beskrivning:** Vår huvudsakliga verksamhet är de tipspromenader som vi anordnar 7 ggr på våren och 7 ggr på hösten. Vi har också en tomtepromenad söndagen innan 1:a adventhelgen. Vi träffas och skriver ihop frågor och delar upp de uppgifter som behöver göras inför och under varje tipspromenad. Vi har också ansvarat för att ett antal kvinnor åker buss upp till Slottsskogen och springer/går Våruset i maj varje år. På tisdagar har vi stavgångspromenader vid Kilastugan.

**Syfte och mål:** Vi vill inspirera till rörelse och göra det genom aktiviteter som tilltalar både unga och gamla. Vi vill sätta in motion i en social funktion där man tillsammans gör saker som är kul.

**Ansvariga:** Eva Jonsson (sammanställande) Siv Andersson, Kerstin Bramfors, Britt-Louise Fasth och Christina Eriksson.

**Nätverk:** Vi har en extra medhjälpare vid varje tipspromenadtillfälle som ställer upp en gång per säsong med att baka och stå i köket. Vi samarbetar tigt med stugkommittén eftersom vi har vår verksamhet i Kilagården.

**Möjligheter och hot:** Mycket hänger på att vi kan ha våra tipspromenader. Under Coronapandemin så var det svårt att veta om eller hur det skulle gå och vi gjorde anpassningar under säsongen för att följa folkhälsomyndighetens rekommendationer. Nu hoppas och tror vi att vi ska kunna genomföra de planerade tipspromenaderna framöver utan någon pandemi som ställer till det. Det är en fördel att aktiviteten sker utomhus när det gäller smitta och att hålla avstånd.

En oro i nuläget är inflationen med skenande livsmedelspriser. Vi hoppas kostnaderna för varorna vi handlar inte ökar ännu mer.

Vi använder 2,5 km spåret och det är viktigt att det är bra. Vädret är också viktigt för oss eftersom våra aktiviteter är väldigt väderberoende



## Plan och Budget 2023-2025

<b>2023</b>	
<b>Aktiviteter</b>	<b>Kostnad Intäkter (kr)</b>
Tipspromenader 7 på våren och 7 på hösten, plus tomtepromenad Kostnader är inköp av priser och livsmedel till våffelcafeet.	
<b>Summa intäkter:</b>	<b>45 000</b>
<b>Summa Utgifter:</b>	<b>-16 000</b>
<b>Summa Totalt:</b>	<b>29 000</b>
<b>2024</b>	
<b>Aktiviteter</b>	<b>Kostnad Intäkter (kr)</b>
Tipspromenader 7 på våren och 7 på hösten, plus tomtepromenad Kostnader är inköp av priser och livsmedel till våffelcafeet.	
<b>Summa intäkter:</b>	<b>45 000</b>
<b>Summa Utgifter:</b>	<b>-16000</b>
<b>Summa Totalt:</b>	<b>29 000</b>
<b>2025</b>	
<b>Aktiviteter</b>	<b>Kostnad Intäkter (kr)</b>
Tipspromenader 7 på våren och 7 på hösten, plus tomtepromenad Kostnader är inköp av priser och livsmedel till våffelcafeet.	
<b>Summa intäkter:</b>	<b>45 000</b>
<b>Summa Utgifter:</b>	<b>-16 000</b>
<b>Summa Totalt:</b>	<b>29 000</b>