



Verksamhetsplan 2023-2025

Sektion: Gymsektionen

Beskrivning: I vår stuga, Kilagården, har våra medlemmar tillgång till gymredskap för styrketräning och konditionsträning, Vi har också omklädningsrum och dusch med bastu med uppdelning för herrar och damer.

Syfte och mål: Syfte är att tillhandahålla en möjlighet för våra medlemmar att träna på ett bra och tillräckligt utrustat gym. Styrketräning är väldigt viktigt som komplement till annan träning. Det skall även gå att träna upp sin kondition på våra gymredskap därför har vi motionscykel, crosstrainer, roddmaskin och löpband som får användas av alla medlemmar. Målet med detta är att ge våra medlemmar möjlighet till ett bättre och friskare liv

Ansvariga: Frank Sandvik (sammankallande), Donald Olofsson, Dimitri Gaita, Johannes Serholt och Johan Segerlid

Nätverk: Vi har ett nära samarbete med stugkommittén och styrelsen eftersom vi har vår verksamhet i Kilagården och det är styrelsen som beslutar om de större investeringar som skall göras. Stugkommittén sköter hanteringen av städning och inköp av städmaterial, många av de som tränar finns också med på vår städlista. Underhåll och städning av stugan sker ideellt och vi är väldigt beroende av rena och funktionella lokaler.

Möjligheter och hot: Vi tycker att vi hela tiden har haft möjlighet att driva ett lagom bra gym för våra medlemmar. Det är ekonomin som kan begränsa oss i vad vi kan utrusta gymmet med. Så länge det finns aktiva medlemmar som hjälper till med underhåll och städning så kan vi driva verksamheten vidare. Vi har sett att en pandemi verkligen är ett hot mot vår verksamhet och hoppas vi inte hamnar i det läget igen.



Plan och Budget 2023-2025

2023	
Aktiviteter	Kostnad Intäkter (kr)
Material såsom gummimattor samt reparation och underhåll	5 000
Summa intäkter:	-5 000
Summa Utgifter:	-5 000
Summa Totalt:	-5 000

2024	
Aktiviteter	Kostnad Intäkter (kr)
Reparation och underhåll	5 000
Summa intäkter:	-5 000
Summa Utgifter:	-5 000
Summa Totalt:	-5 000

2025	
Aktiviteter	Kostnad Intäkter (kr)
Summa intäkter:	
Summa Utgifter:	
Summa Totalt:	