

# Verksamhetsberättelse gymnastiksektionen 2022

Barnverksamheten är i rörelse, vårterminen bjöd inte på några förändringar gällande grupperna. Men till höstterminen så lades onsdagsgruppen med ledning av Lisa Serholt och Hedvig Serholt, Markus Imberg ner, de var ledare för en grupp födda 2015-2016.

Samtidigt får vi ledare till en ny grupp under hösten för barn födda 2017 med ledning av Sofia Jeppsson och Sofie Knutsson.

Samt en grupp för barn födda 2018 med ledning av Hanna Laurén, Fredrik Ståhl och Josefin Andersson. Det är med ca 10-15 barn i varje grupp.

Sedan tidigare har vi Rebecka Serholt Johansson som under hösten körde sin sista termin med dansgrupperna. Ingen ersättare är tyvärr hittad och de två dansgrupperna läggs ner efter hösten 2022.

Söndagsgruppen med gruppen 2015-2016 kör på som vanligt men riskerar att läggas ner år 2023 då de inte får in några nya ledare och Andréa Reinsjö Calvin, Marianne Jones Grundevik, Emma Samuelsson skall avgå. Frans Eriksson har erbjudit sig att stanna kvar som ledare men behöver någon mer vuxen ledare för att kunna få ihop det.

Måndagsgruppen 2013-2014 rullar på som vanligt med ledning av Anna Ståhl, Hanna Laurén och Josefin Andersson.

Under vecka 44 så slog vi ihop alla barngympagrupperna till en gemensam Halloween gympa. Något som verkligen uppskattades. Det bjöds på lek, hinderbana, kuslig musik och god fika.

Året rundades av med mysiga avslutningar där grupperna var för sig unnade sina deltagare fika och en härlig stund tillsammans. På gymnastik/gympa sidan så delades det ut diplom. Flera grupper hade uppvisning på avslutningen. Där fick barnen möjlighet att visa sina föräldrar vad de lärt sig.

Vuxenverksamheten har nu haft ett år utan restriktioner som pandemin förde med sig. Vi har erbjudit pass fyra dagar i veckan i Horredshallarna. Under måndagar den snöfria delen av året har vi även erbjudit ett utepass på måndagar. Under vårterminen 2022 var passet vid Kilastugan och inriktat på löpning med löpstyrka och löpskolning. Då vi såg en minskning i antalet deltagare valde vi att under hösten 2022 ändra lite i passets inriktning samt ha passet inne i byn i stället. Vi har haft mer fokus på intervallträning med gympaövningar istället och vi har sett en liten ökning i antalet deltagare. Passet ligger även i anslutning till Pilatespasset så de ska kunna kombineras för den som så önskar. Utepasset kommer fortsätta inne i byn även under våren 2023.

Januari 2023

Josefin Andersson sektionsansvarig barnverksamheten  
Hanna Isaksson sektionsansvarig vuxenverksamheten