

HORREDS SPORTKLUBB 2023

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



Horreds SK är en ideell idrottsförening som driver Kilagårdens friluftsområde med 32,5 km terrängbanor varav 2,5 km är elbelyst.

I vår klubbstuga finns gym, omklädningsrum med bastu för dam respektive herr. Det finns samlingslokal för 60 personer som man kan hyra för kalas, fest eller konferens. Runt stugan finns stora grönytor och grillplats.

Vi har även en tennisbana i Horred och vi erbjuder barngympa, gruppträning och badminton i Horredshallen.

Välkomna till ett nytt aktivt år med Horreds sportklubb!

Vi i Horreds sportklubb vill genom vårt utbud locka människor till rörelse och därmed skapa en gemenskap i samhället oavsett generation.

Vi vill passa på att tacka alla våra sponsorer som bidrar till att erbjuda oss alla en chans till aktivitet och rörelse på orten.

Oavsett vad du gjort för eller med vår förening så är du viktig! Ett stort tack till alla våra ideella krafter.

Håll utkik på vår hemsida, Facebook samt Markbladets föreningsida där vi löpande lägger ut information om våra aktiviteter.

Varmt välkomna till ett nytt motionsår!

Styrelsen Horreds SK



HORREDS SPORTKLUBB 2023

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



Du är väl medlem?

Genom att betala in årsavgiften blir du medlem i Horreds sportklubb och får tillgång till gym och motionsspår vid Kilagården, tennisbanan och fantastisk gruppträning fyra dagar per vecka, barngympa samt badminton!

Årsavgift inkl medlemsavgift för kalenderår 2023 (jan-dec)*

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| 1. Vuxen 18-65 år | 650 kronor |
| 2. Vuxen över 65 år | 400 kronor |
| 3. Barn under 18 år | 300 kronor |
| 4. Familj med barn under 18 år | 1 300 kronor |

Vill du bara stötta vår förening och inte nyttja några av våra aktiviteter eller gym/bastu vid Kilagården kan du bli stödmedlem.

Stödmedlem tillika medlemsavgift 150 kronor

Glöm inte att skriva ert/era fullständiga personnummer och adress på inbetalningen. Får ni inte plats med informationen skicka oss ett mejl på medlem@horredssk.se

Läs mer på vår hemsida www.horredssk.se om varför vi behöver dina personuppgifter och hur dessa används!

Glöm inte att du kan använda ditt friskvårdbidrag hos oss!

Horreds sportklubb är friskvårdspartner till ePassi, som gör att du kan använda din friskvårdspeng för träning hos oss.

Tänk på att friskvårdsbidraget bara gäller för träningsavgifter, inte medlemsavgifter. Om du använder ePassi måste du separat betala in medlemsavgiften på 150 kronor till oss på sportklubben!

Betala gärna genom att använda SWISH 1231884881 eller använd vår QR-kod på sidan. Du kan även använda vårt bankgrio 5299 – 7905.

Information

Om ni betalar in årsavgift för familj måste Horreds sportklubb få in alla familjemedlemmars personnummer för att vårt medlemsregister ska vara komplett.

Vill ni ha kvitto på er betalning så hör av er till vår kassör, se kontakt-uppgifter på sista sidan.

*Årsavgiften ska även betalas in av dig som använder Horreds sportklubb i anmälningar av olika lopp tex Vasaloppet.

Jens Bygg & Entreprenad

S J Ö B Y
SNICKERIFABRIK AB
0320-800 37
www.sjobysnickeri.se

**HORREDS
MÅLERI AB**

Varbergssortens
elkraft



HELSJÖN
FOLKHÖGSKOLA

ePassi

Horreds Sportklubb



Swish. Betala enklast.

HORREDS SPORTKLUBB 2023

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



Schema för vårterminen 2023

Dag	Pass	Tid	Lokal	Vecka
Måndag	Pilates	19:00-20:00	Lilla Horredshallen	v. 3 - 17
Måndag	Uteträning	18:00-18:45	Samling Horredshallen	Mars-juni
Tisdag	Stationsgympa	19:00-20:00	Stora Horredshallen	v. 3 - 17
Tisdag	Badminton	20:00-22:00	Stora Horredshallen	v. 2 - 17
Onsdag	Box	19:30-20:45	Lilla Horredshallen	v. 3 - 17
Torsdag	Gympaintervall	20:00-20:45	Stora Horredshallen	v. 3 - 17
Söndag	Badminton	19:00-21:00	Stora Horredshallen	v. 2 - 17

Om du vill prova på eller bara komma på enstaka pass går det alldeles utmärkt. Kostnad per tillfälle är 50 kronor och betalning sker genom klubbens SWISH 1231884881!

Varmt välkomna till en ny termin!

För dig som vill träna på egen hand erbjuder vi dig vårt gym och våra motionsspår vid Kilagården.

Gymmets/stugans öppetider:

Måndag till torsdag	05:00-21:00
Fredag	05:00-18:00
Lördag	09:00-16:00
Söndag	09:00-21:00

Barngympa

För de lite yngre erbjuder vi fasta barngympagrupper. Dessa måste man anmäla sig till terminsvis och därefter har man en fast plats i den gruppen.

Anmälan till dessa görs inför höstens terminsstart.

Just nu finns inga lediga platser och det är kö till alla barngrupper.

För att veta mer om vilka grupper det finns och schema hänvisar vi till vår hemsida, www.horredssk.se.



HORREDS SPORTKLUBB 2023

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



Tipspromenader

Vår som höst anordnar motionssektionen tidspromenader utmed vårt 2,5 km motionsspår vid Kilagården, promenadvänligt för hela familjen och med en utsikt över Horred med omnejd! Det bjuds på 12 frågor av mixad karaktär, bingo, barnrebus och lotter. Avsluta gärna er tur på vårt Våffelcafé där vi erbjuder kaffe/te/saft och våffla med grädde och sylt!

Leta checkpoints och upptäck nya platser med HITTAUT

Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska finna checkpoints. Det finns checkpoints i fyra olika svårighetsnivåer och de är placerade i stadsmiljö, parker, bostadsområden och tätortsnära skogar. Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det passar dig. Du kan delta på egen hand eller tillsammans med andra. Välj om du vill gå, springa, cykla eller ta dig fram på annat sätt. Läs mer på länken angiven nedan.

<https://www.orientering.se/provapaaktiviteter/hittaut/mark/>

Årsstämma

Årsstämma 2023 för Horreds sportklubb hålles den 9 februari med start klockan 18:30. Mer info kommer i Markbladet och på vår hemsida.

Styrelsen

Ordförande	Frida Arnell	Kassör	Annki Andreasson	Sekreterare	Hanna Isaksson
Vice ordförande	Margareta Björsell	Ledamot	Marie Månsson	Ledamot	Eva Jonsson
Ledamot	Vivika Börjesson	Suppleant	Josefin Andersson	Suppelant	Roger Johansson

Kontakt med kassör: ekonomi@horredssk.se

Medlemskontakt: medlem@horredssk.se

Övrig kontakt: info@horredssk.se

Är du vår nya ledare?

Vi utvecklar och utökar gärna våra aktiviteter, har du någon idé?

Kontakta oss gärna på info@horredssk.se så kan vi diskutera den vidare.

Det finns ett stort intresse för barngympa, cykling och orientering men vi saknar barn/ungdomsledare.

Är du intresserad och tycker det är roligt att aktivera andra? Hör av dig till oss!

**RONDELLEN
MASKIN.SE**

**HORRED
trafiken AB**

**Horreds
mattan**
SWEDISH RUGS SINCE 1956

Krister Ingemarsson Skogsservice AB



HORREDS
1936

FIRMA
**CHRISTER
SERHOLT**
bygger på fast grund

KARONA
BUTIKSINREDNINGAR

HORREDS
EST. 2019
LANTMANNA