

HORREDS SPORTKLUBB 2022

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



Horreds SK är en ideell idrottsförening som driver Kilagårdens friluftsområde med 32,5 km terrängbanor varav 2,5 km är elbelyst.

I vår klubbstuga finns ett gym, bastu och omklädningsrum för dam respektive herr samt en samlingslokal för 60 personer som man kan hyra för kalas, fest eller konferens. Runt stugan finns stora grönytor och grillplats.

Vi har även en tennisbana i Horred och vi aktiverar våra medlemmar genom att erbjuda gruppträning och badminton i Horredshallen.

Genom ett brett utbud vill vi locka människor till rörelse där de får ta del av den glädje det ger att motionera tillsammans.

VARMT VÄLKOMNA
TILL ETT NYTT
MOTIONSÅR!

Några ord om året som gått...

År 2021 firade Horreds SK 50 år på ett mycket lugnt och stilla sätt i kölvattnet av pandemin. 1971 bildade Horreds SK en egen förening efter att tidigare varit en del av Horreds IF. Det är fantastiskt hur många av Horredsborna som under årens lopp passerat genom klubbens olika aktiviteter - antingen genom våra olika motionsinriktningar eller genom att de klippt gräs och röjt sly på vår anläggning. Många är aktiva och engagerade under många år, vilket vi är oerhört tacksamma för. Oavsett vad du gjort eller gör för eller med vår förening, så är du viktig!

Håll utkik på vår hemsida, Facebook samt Markbladets föreningsida där vi löpande lägger ut information om våra aktiviteter.

Styrelsen Horreds SK



Krister Ingemarsson Skogsservice AB



HORREDS SPORTKLUBB 2022

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



DU ÄR VÄL MEDLEM?

Genom att betala in årsavgiften blir du medlem i Horreds sportklubb och får tillgång till gym och motionsspår vid Kilagården, tennisbanan och fantastisk gruppträning fyra dagar per vecka, barngympa, barndans samt badminton!

Årsavgift inkl medlemsavgift för kalenderår 2022 (jan-dec)*

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| 1. Vuxen 18-65 år | 650 kronor |
| 2. Vuxen över 65 år | 400 kronor |
| 3. Barn under 18 år | 300 kronor |
| 4. Familj med barn under 18 år | 1 300 kronor |

Vill du bara stötta vår förening och inte nyttja några av våra aktiviteter eller gym/bastu vid Kilagården kan du bli stödmedlem.

Stödmedlem tillika medlemsavgift 150 kronor

Glöm inte att skriva ert/era fullständiga personnummer och adress på inbetalningen. Får ni inte plats med informationen skicka oss ett mejl på medlem@horredssk.se

Glöm inte att du kan använda ditt friskvårdbidrag hos oss!

Horreds Sportklubb är numera friskvårdspartner till Actiway och ePassi! Detta innebär att om din arbetsgivare är ansluten till någon av dessa kan du använda din friskvårdspeng för träning hos oss, Horreds sportklubb.

Tänk på att friskvårdsbidraget bara gäller för träningsavgifter, inte medlemsavgifter. Om du använder Actiway eller ePassi måste du separat betala in medlemsavgiften på 150 kronor till oss på sportklubben!

Betala gärna genom att använda SWISH 1231884881 eller använd vår QR-kod på sidan. Du kan även använda vårt bankgrio 5299 – 7905.

Information:

Om ni betalar in årsavgift för familj måste Horreds Sportklubb få in alla familjemedlemmars personnummer för att vårt medlemsregister ska vara komplett.

Vill ni ha kvitto på er betalning så hör av er till vår kassör, se kontakt-uppgifter på sista sidan.

*Årsavgiften ska även betalas in av dig som använder Horreds sportklubb i anmälningar av olika lopp tex Vasaloppet.

ACTIWAY ePassi

Varbergs Sparbank



Ove Andersson Åkeri AB
Öxnevalla



Gränsbygdens
Redovisning AB

Maléns
Byggservice AB

"Den gränslöse pris-pessaren i Horred"
STAFFANS
maskin AB

Horreds Sportklubb



Swish: Betala enkla

HORREDS SPORTKLUBB 2022

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



Schema för vårterminen 2022

Horreds SK följer Folkhälsomyndighetens restriktioner, så vi reserverar oss för ändringar. Håll koll på hemsida och Facebook.

Dag	Pass	Tid	OLokal	Vecka
Måndag	Pilates	18:30-19:30	Lilla Horredshallen	v. 3 - 17
Måndag	Uteträning	19:00-20:00	Kilastugan	Mars-juni
Måndag	*Barngympa grupp 1, födda 13-14	17:15-18:30	Lilla Horredshallen	v. 3 - 14
Tisdag	Stationsgympa	19:00-20:00	Stora Horredshallen	v. 3 - 17
Tisdag	Badminton	20:00-22:00	Stora Horredshallen	v. 2 - 17
Onsdag	*Barngympa grupp 2, födda 15-16	16:30-17:30	Lilla Horredshallen	v. 3 - 14
Onsdag	*Barndans, födda 10-12	17:30-18:15	Lilla Horredshallen	v. 3 - 14
Onsdag	*Barndans, födda 07-09	18:30-19:30	Lilla Horredshallen	v. 3 - 14
Onsdag	Box	19:30-20:45	Lilla Horredshallen	v. 3 - 17
Torsdag	Gympaintervall	20:00-20:45	Stora Horredshallen	v. 3 - 17
Söndag	*Barngympa grupp 3, födda 15-16	16:00-17:00	Lilla Horredshallen	v. 3 - 14
Söndag	Badminton	19:00-21:00	Stora Horredshallen	v. 2 - 17

*För anmälan till barndansen och barngympagrupperna se information på vår hemsida.

Gymmets/stugans öppettider:

Måndag till torsdag	05:00-21:00
Fredag	05:00-18:00
Lördag	09:00-16:00
Söndag	09:00-21:00

Varmt välkomna till en ny termin!

Hos oss kan du välja mellan: Pilates, Stationsgympa, Box, Gympa intervall Uteträning och Badminton.

För de lite yngre finns gympa och dans!

För dig som vill träna på egen hand erbjuder vi dig vårt gym och våra motionsspår vid Kilagården.

Läs mer på vår hemsida:
www.horredssk.se

Om du vill prova på eller bara komma på enstaka pass går det alldeles utmärkt. Kostnad per tillfälle är 50 kronor och betalning sker genom klubbens SWISH 1231884881!

Horreds Sportklubb



Swish: Betala enklare.

HORREDS SPORTKLUBB 2022

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



Är du vår nya ledare?

Vi utvecklar och utökar gärna våra aktiviteter, har du någon idé? Kontakta oss gärna på info@horredssk.se så kan vi diskutera den vidare.

Just nu söker vi särskilt efter barn-/ungdomsledare inom mountainbike och orientering. Du behöver inte vara proffs men ha intresset samt tycka det är roligt med barn och ungdomar.

ÅRSSTÄMMA

Årsstämma 2022 för Horreds sportklubb hålles den 22 februari med start klockan 18:30. Mer info kommer i Markbladet och på vår hemsida.

STYRELSEN ÅR 2021

Ordförande	Frida Arnell
Vice ordförande	Lennart Bjurehed
Kassör	Annki Andreasson
Sekreterare	Hanna Isaksson
Ledamot	Vivika Börjesson
Ledamot	Marie Månsson
Ledamot	Eva Jonsson
Suppleant	Anders Bramfors
Suppleant	Josefin Andersson
Suppleant	Roger Johansson

Kontakt med kassör: ekonomi@horredssk.se
Medlemskontakt: medlem@horredssk.se

Övrig kontakt: info@horredssk.se

DU HAR VÄL INTE MISSAT.....

aktivitetslingan längs elljusspåret vid Kilastugan. Du tar dig fram genom att följa instruktioner på skyltar längs med spåret. Det är allt från lekfulla övningar som passar hela familjen till mer tuffa utmaningar där även du som är träningsvan kan utmanas. Du kan anpassa övningarna efter dig och din nivå men tänk också på att anpassa dem efter underlaget, det kan vara både ojämnt och halt på vissa ställen.

På vår Facebook finns en länk till Youtube där du hittar ett gympaintervallpass på 30 minuter, inspelat av en av våra gruppleadare!

Två fantastiska initiativ av våra underbara ledare!

Stort tack från styrelsen till alla våra ideella ledare!

