



Verksamhetsplan motionssektionen 2022-2024

Sektion: Motionssektionen

Beskrivning: Vår huvudsakliga verksamhet är de tipspromenader som vi anordnar 7 ggr på våren och 7 ggr på hösten. Vi har också en tomtepromenad söndagen innan 1:a adventhelgen. Vi träffas och skriver ihop frågor och delar upp de uppgifter som behöver göras inför och under varje tipspromenad. Vi har också ansvarat för att ett antal kvinnor åker buss upp till Slottsskogen och springer/går Våruset i maj varje år. På tisdagar har vi stavgångspromenader vid Kilastugan.

Syfte och mål: Vi vill inspirera till rörelse och göra det genom aktiviteter som tilltalar både unga och gamla. Vi vill sätta in motion i en social funktion där man tillsammans gör saker som är kul.

Ansvariga: Eva Jonsson (sammanställande) Siv Andersson, Kerstin Bramfors, Britt-Louise Fasth och Christina Eriksson.

Nätverk: Vi har medhjälpare som ställer upp en gång per säsong med att baka och stå i köket under tipspromenaderna. Vi samarbetar tätt med stugkommittén eftersom vi har vår verksamhet i Kilagården.

Möjligheter och hot: Mycket hänger på att vi kan ha våra tipspromenader och i Coronatider så har det varit svårt att veta om eller hur det går. Men nu med två år av pandemi har vi blivit bra på att göra anpassningar och genomföra tipspromenaderna utifrån dessa så vi hoppas och tror att vi ska kunna genomföra de planerade tipspromenaderna framöver.

Vi använder 2,5 km spåret och det är viktigt att det är bra. Vädret är också viktigt för oss eftersom våra aktiviteter är väldigt väderberoende



Plan och Budget 2022-2024

2022	
Aktiviteter	Kostnad Intäkter (kr)
Tipspromenader 7 på våren och 7 på hösten, plus tomtepromenad Kostnader är inköp av priser och livsmedel till våffelcafeet.	
Summa intäkter:	45 000
Summa Utgifter:	-15 000
Summa Totalt:	30 000
2023	
Aktiviteter	Kostnad Intäkter (kr)
Tipspromenader 7 på våren och 7 på hösten, plus tomtepromenad Kostnader är inköp av priser och livsmedel till våffelcafeet.	
Summa intäkter:	45 000
Summa Utgifter:	-15 000
Summa Totalt:	30 000
2024	
Aktiviteter	Kostnad Intäkter (kr)
Tipspromenader 7 på våren och 7 på hösten, plus tomtepromenad Kostnader är inköp av priser och livsmedel till våffelcafeet.	
Summa intäkter:	45 000
Summa Utgifter:	-15 000
Summa Totalt:	30 000