

Verksamhetsberättelse gymnastiksektionen 2021

Barnverksamheten har kunnat köra på ungefär som vanligt då barn inte berörts av samma restriktioner som vuxna. Under vårterminen så fick föräldrarna dock hämta och lämna utanför hallen.

Verksamheten växer och 2021 startade med att utöka med ytterligare två barngympagrupper. Båda för barn födda 2015–2016 där ena gruppen tränar onsdagar och den andra söndagar. Det är mellan 15–20 barn i varje grupp. Ledare för dessa grupper är:

onsdagar, Hedvig Serholt, Lisa Serholt och Markus Imberg och söndagar, Caroline Einarsson, Hanna Ottermo och Charlotte Tengeros.

Ledarna Josefin Andersson och Hanna Laurén gick under hösten en utbildning genom Svenska Gymnastikförbundet som heter ”variera och utmana”. En utbildning som gav dem behörighet till att få använda trapetsen, något som barnen uppskattat mycket.

Anna Ståhl, Hanna Laurén och Josefin Andersson gjorde även ett studiebesök hos Varbergs gymnastikförening där de fick mycket ny inspiration, tips och idéer med hem till träningen.

Året rundades av med mysiga avslutningar där grupperna var för sig unnade sina deltagare fika och en härlig stund tillsammans. På gymnastik/gympa sidan så delades det ut diplom och medalj till samtliga.

Äntligen kunde dansgrupperna 07-09, 10-12 samt gymnastikgruppen 13-14 få genomföra de uppvisningar som de så länge önskat. Där fick barnen möjlighet att visa sina föräldrar vad de lärt sig. Tidigare terminer har uppvisningarna tvingats ställa in på grund av restriktioner kring Corona.

För vuxenverksamheten började året med hårda restriktioner vilket gjorde att vi inte kunde ha några pass inomhus överhuvudtaget. Det resulterade i att vi endast hade pass utomhus och med ett maxantal på åtta personer. Vi var då flera ledare som ledde pass samma tid men på olika ytor så vi kunde ta emot mellan 16 och 24 deltagare åt gången. Det blev av naturliga skäl färre deltagare än om vi varit inne, dels var många rädda och ville inte träffa andra och dels så passar det inte lika många att träna utomhus – åtminstone inte i minusgrader och snö.

Höstterminen 2021 kunde däremot starta som vanligt med alla pass vi brukar erbjuda. Vi märkte dock en nergång i antal deltagare på flera av våra annars välbesökta pass. Vi hoppas att våra motionärer kommer hitta tillbaka till oss och sina träningsrutiner igen.

Januari 2022

Josefin Andersson sektionsansvarig barnverksamheten
Hanna Isaksson sektionsansvarig vuxenverksamheten