

GRUPPTRÄNING HÖSTEN 2021

Terminstider: v. 36-49



Måndagar kl. 18.30-19.30 Lilla Horredshallen

- Pilates

Måndagar kl. 19.00-20.00 Kilastugan *obs startar v.34*

-Uteträning

Tisdagar kl. 19.00-20.00 Stora Horredshallen

- Stationsgympa

Onsdagar kl. 19.30-20.45 Lilla Horredshallen

– Box

Torsdagar kl. 20.00-20.45 Stora Horredshallen

- GympaIntervall

Observera att vi
närsomhelst under terminen
kan bli tvungna att göra
ändringar i utbudet pga
Corona pandemin.

Visa respekt mot din
omgivning och träna
bara om du känner dig
fullt frisk!

För senaste nytt:

www.horredssk.se och



Horreds SK