



Verksamhetsplan 2021-2023

Sektion: Gymnastik

Beskrivning: Gymnastiksektionen har aktiviteter som riktar sig till barn och vuxna. För vuxengrupperna vill vi erbjuda en allsidig träning som riktar sig till ”den stora massan”, den ska vara lättillgänglig och ”okrånglig”. Utbildade, entusiastmerade ledare ger god kvalitet på passen. För de allra yngsta erbjuder vi barn gymnastik tio gånger per termin i små, fasta grupper. För de födda 2007-2012 erbjuds barndans där de får prova på olika dansstilar och öva in en koreografi.

Syfte och mål: Att på ett enkelt sätt locka människor till rörelse och den glädje och gemenskap det ger att motionera tillsammans! Att skapa en mötespunkt i samhället för alla åldrar, vilket i sin tur kan gynna bygden och skapa ett öppet klimat mellan olika generationer. Vi verkar tillsammans för god hälsa och välbefinnande genom rörelse, träning och gemenskap. Alla ska känna sig välkomna!

För de allra yngsta vill vi aktivera de som är nyfikna på gymnastik eller dans, att de ska få utveckla sig själva motoriskt och få prova på olika sätt att röra sig, med eller utan redskap. Målet är att väcka rörelselust även utanför gymnastiksalen så att fysisk aktivitet kommer naturligt för barnen under uppväxten.

Ansvariga: Barn gymnastikgruppens ledare är Josefin Andersson, Hanna Laurén och Anna Ståhl. I januari startar vi två nya barn gymnastikgrupper för barn födda 2015-2016. De nya barngruppernas ledare är: Hedvig Serholt, Lisa Serholt, Caroline Einarsson, Hanna Ottermo och Charlotte Tengros. Barndansen fortsätter med två grupper och leds av Rebecka Johansson Serholt. På vuxensidan har vi Ester Ekhem, Mikaela Eriksson (vilande), Elin Gustafsson, Ingela Hemberg, Jenny Holmén, Hanna Isaksson, Emelie Serholt, Lisa Serholt (vilande på vuxensidan), Elin Karlsson (vilande) och Malin Wetterlöv.

Sektionsansvariga är: Elin G, Hanna och Ingela för vuxenverksamheten och Josefin för barnverksamheten.

Nätverk: Vuxensidan är anslutna till Gymnastikförbundet och gymmix certifierade, där kan vi få hjälp med allt från utbildning till marknadsföring.

Möjligheter och hot: Det stora hotet just nu är pandemin som härjar. Vi har inte haft någon ordentlig verksamhet på vuxensidan sedan i november 2020. I nuläget är alla kommunens hallar stängda fram till slutet av januari. Vi planerar för att försöka ha några pass utomhus med maxantalet åtta. Rekommendationerna kommer tätt från folkhälsomyndigheten och vi försöker rätta oss efter dessa och gör snabba förändringar i vårt utbud. Vi har även gjort några pass digitalt och delar med våra medlemmar och allmänheten överlag. Vi är inte främmande för att göra fler digitala pass.



Erbjuder vi inget nu under början av året kommer vi med största sannolikhet inte heller få några medlemmar, möjligtvis några få.

Barnverksamheten däremot kunde köra höstterminen ut och inom barnverksamheten har vi från och med januari 2021 två nya barngrupper, den ena är redan full och den andra har några platser lediga i skrivande stund. Detta är en oerhörd möjlighet och innebär att vi nu har tre barngrupper och två dansgrupper totalt inom barnverksamheten. Vi behöver nu arbeta för att bevara både ledare och deltagare. Vi kan exempelvis erbjuda utbildning till de nya ledarna vilket i sin tur gör att vi kan erbjuda mer variation och säkrare gymnastik till de yngsta.

Inom vuxenverksamheten bör vi få till en inspirationsdag för instruktörerna så fort det ges möjlighet för att bibehålla motivation och gemenskap. Detsamma för barnverksamheten, främst för att få de nya instruktörerna att känna sig inkluderade och som en del i gemenskapen. Detta behöver inte nödvändigtvis göras tillsammans utan utifrån barn- respektive vuxensidans behov.



Plan och Budget 2020-2022

2021	
Aktiviteter	Kostnad Intäkter (kr)
Team Sportia 7x1000:- & 9x500:- Sami/swedbeat Kurser & inspiration	-11 500 - 1 500 -10 000
	Summa intäkter: Summa Utgifter: Summa Totalt:
	-23 000 -23 000

2022	
Aktiviteter	Kostnad Intäkter (kr)
Team Sportia 9x1000:- & 9x500:- Sami/swedbeat Kurser & inspiration	-13 500 - 2 500 -15 000
	Summa intäkter: Summa Utgifter: Summa Totalt:
	-31 000 -31 000

2023	
Aktiviteter	Kostnad Intäkter (kr)
Team Sportia 9x1000:- & 9x500:- Sami/swedbeat Kurser & inspiration	-13 500 - 3 000 -15 000
	Summa intäkter: Summa Utgifter: Summa Totalt:
	-31 500 -31 500