



Verksamhetsplan 2021-2023

Sektion: Gymsektionen

Beskrivning: *I vår stuga, Kilagården har våra medlemmar tillgång till gymredskap för styrketräning och konditionsträning, Vi har också omklädningsrum och dusch med bastu med uppdelning för herrar och damer.*

Syfte och mål: *Syfte är att tillhandahålla en möjlighet för våra medlemmar att träna på ett bra och tillräckligt utrustat gym. Styrketräning är väldigt viktigt som komplement till annan träning. Det skall även gå att träna upp sin kondition på våra gymredskap därför har vi motionscykel, crosstrainer och löpband som får användas av alla medlemmar. Målet med detta är att ge våra medlemmar möjlighet till ett bättre och friskare liv.*

Ansvariga: *Frank Sandvik (sammankallande), Donald Olofsson, Dimitri Gaita, Johannes Serholt och Annki Andréasson*

Nätverk: *Vi är väldigt kopplade till stugkommittén och styrelsen eftersom vi har vår verksamhet i Kilagården och det är styrelsen som beslutar om de större investeringar som skall göras. Stugkommittén sköter hanteringen av städning och inköp av städmaterial, men många av de som tränar är också väldigt aktiva såsom flera av våra medlemmar på vår städlista. Underhåll och städning av stugan sker ideellt och vi är väldigt beroende av rena och funktionella lokaler.*

Möjligheter och hot: *Vi tycker att vi hela tiden har haft möjlighet att driva ett lagom bra gym för våra medlemmar. Det är ekonomin som kan begränsa oss i vad vi kan utrusta gymmet med. Så länge det finns aktiva medlemmar som hjälper till med underhåll och städning så kan vi driva verksamheten vidare. Vi har sett att en pandemi verkligen är ett hot mot vår verksamhet.*



Plan och Budget 2021-2023

2021	
Aktiviteter	Kostnad Intäkter (kr)
Har inga specifika intäkter utan tilldelas medel från styrelsen. Investeringar för 2021. Skyddsmatta i nedre gym 3 000kr. En ny träningsbänk 1 500 kr. Vikter ca 500 kr Ny golvskena däruppe ca 2 000 kr	
Summa intäkter: Summa Utgifter: Summa Totalt:	 -7 000 -7 000

2022	
Aktiviteter	Kostnad Intäkter (kr)
Kan behövas en ny crosstrainer detta år eventuellt.	-12.000
Summa intäkter: Summa Utgifter: Summa Totalt:	 0 -12 000 -12 000

2023	
Aktiviteter	Kostnad Intäkter (kr)
Vet ej detta ännu.	
Summa intäkter: Summa Utgifter: Summa Totalt:	