

HORREDS SPORTKLUBB 2021

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



Horreds SK är en ideell idrottsförening som driver Kilagårdens friluftsområde med 32,5 km terrängbanor varav 2,5 km är elbelyst.

Några ord om året som gått...

2020 har varit ett år som vi alla kommer att minnas, året då Coronapandemin spreds över världen. Horreds SK har fått anpassa oss efter de rekommendationer som lämnats av folkhälsomyndigheten, vilket inneburit att vi fått ställa in gympapass och badmintonspel i slutet av året samt fört in hårdare restriktioner på vårt gym.

Vi hoppas nu på att vår verksamhet snart kan återgå till det normala. Håll utkik på vår hemsida, Facebook samt Markbladets föreningssida där vi löpande kommer lägga ut information.

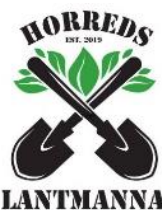
Styrelsen Horreds SK

I vår klubbstuga finns ett gym, bastu och omklädningsrum för dam respektive herr samt en samlingslokal för 60 personer som man kan hyra för kalas, fest eller konferens. Runt stugan finns stora grönytor och grillplats.

Vi har även en tennisbana i Horred och vi aktiverar våra medlemmar genom att erbjuda gruppträning och badmintonträning i Horredshallen.

Genom ett brett utbud vill vi locka människor till rörelse där de får ta del av den glädje det ger att motionera tillsammans.

VARMT VÄLKOMNA
TILL ETT NYTT
MOTIONSÅR!



Krister Ingemarsson Skogsservice AB

Horred. 0320-830 40. 0705-70 08 59.
carolsekonomi@gmail.com.



HORREDS SPORTKLUBB 2021

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



DU ÄR VÄL MEDLEM?

Genom att betala in årsavgiften blir du medlem i Horreds sportklubb och får tillgång till gym och motionsspår vid Kilagården, tennisbanan och fantastisk gruppträning fyra dagar per vecka, barngympa, barndans samt badmintonträning!

Årsavgift inkl medlemsavgift för kalenderår 2021 (jan-dec)*

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| 1. Vuxen 18-65 år | 650 kronor |
| 2. Vuxen över 65 år | 400 kronor |
| 3. Barn under 18 år | 300 kronor |
| 4. Familj med barn under 18 år | 1 300 kronor |

Vill du bara stötta vår förening och inte nyttja några av våra aktiviteter eller gym/bastu vid Kilagården kan du bli stödmedlem.

Stödmedlem tillika medlemsavgift 150 kronor

Glöm inte att skriva ert/era fullständiga personnummer och adress på inbetalningen. Får ni inte plats med informationen skicka oss ett mejl på medlem@horredssk.se

Glöm inte att du kan använda ditt friskvårdbidrag hos oss!

Från och med förra året är Horreds Sportklubb friskvårdspartner till Actiway och ePassi! Detta innebär att om din arbetsgivare är ansluten till någon av dessa kan du använda din friskvårdspeng för träning hos oss, Horreds sportklubb.

Tänk på att friskvårdsbidraget bara gäller för träningsavgifter, inte medlemsavgifter. Om du använder Actiway eller ePassi måste du separat betala in medlemsavgiften på 150 kronor till oss på sportklubben!

Betala gärna genom att använda SWISH 1231884881 eller använd vår QR-kod på sidan. Du kan även använda vårt bankgrio 5299 – 7905.

Information:

Om ni betalar in årsavgift för familj måste Horreds Sportklubb få in alla familjemedlemmars personnummer för att vårt medlemsregister ska vara komplett.

Vill ni ha kvitto på er betalning så hör av er till vår kassör, se kontakt-uppgifter på sista sidan.

*Årsavgiften ska även betalas in av dig som använder Horreds sportklubb i anmälningar av olika lopp tex Vasaloppet.

ePassi

ACTIWAY

Varbergs Sparbank



Ove Andersson Åkeri AB
Öxnevalla



Gränsbygdens
Redovisning AB

Maléns
Byggservice AB

"Den gränslösa pris-pessaren i Horred"
STAFFANS
maskin AB

Horreds Sportklubb



Swish: Betala enkla.

HORREDS SPORTKLUBB 2021

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



Schema för vårterminen 2021

Horreds SK följer Folkhälsomyndighetens restriktioner. Vi uppdaterar hemsidan och Facebook med information när passen kan starta.

Dag	Pass	Tid	OLokal	Vecka
Måndag	Stationsgympa	19:00-20:00	Stora Horredshallen	v. 3 - 17
Tisdag	*Barngympa grupp 1, födda 13-14 (fullt)	17:15-18:30	Lilla Horredshallen	v. 3 - 13
Tisdag	Pilates	18:30-19:30	Lilla Horredshallen	v. 3 - 17
Tisdag	Uteträning	19:00-20:00	Kilastugan	Mars-juni
Tisdag	Badminton	20:00-22:00	Stora Horredshallen	v. 3 - 17
Onsdag	*Barngympa grupp 2, födda 15-16	16:30-17:30	Lilla Horredshallen	v. 3 - 13
Onsdag	*Barndans, födda 10-12	17:30-18:15	Lilla Horredshallen	v. 3 - 17
Onsdag	*Barndans, födda 07-09	18:30-19:30	Lilla Horredshallen	v. 3 - 17
Onsdag	Box	19:30-20:45	Lilla Horredshallen	v. 3 - 17
Torsdag	Gympaintervall	20:00-20:45	Stora Horredshallen	v. 3 - 17
Söndag	*Barngympa grupp 3, födda 15-16	16:00-17:00	Lilla Horredshallen	v.3 - 13
Söndag	Badminton	19:00-21:00	Stora Horredshallen	v.3 - 17

*För anmälan till barndansen och barngympagrupperna se information på vår hemsida.

Gymmets/stugans öppettider:

Måndag till fredag	05:00-21:00
Lördag	09:00-16:00
Söndag	09:00-21:00

Varmt välkomna till en ny termin!

Hos oss kan du välja mellan: Pilates, Stationsgympa, Box, Gympa intervall Uteträning och Badminton.

För de lite yngre finns gympa och dans!

För dig som vill träna på egen hand erbjuder vi dig vårt gym och våra motionsspår vid Kilagården.

Läs mer på vår hemsida:
www.horredssk.se

Om du vill prova på eller bara komma på enstaka pass går det alldeles utmärkt. Kostnad per tillfälle är 50 kronor och betalning sker genom klubbens SWISH 1231884881!

Horreds Sportklubb



Swish: Betala enklare.

HORREDS SPORTKLUBB 2021

www.horredssk.se
Facebook Horreds SK



Är du vår nya ledare?

Vi utvecklar och utökar gärna våra aktiviteter, har du någon idé? Kontakta oss gärna på info@horredssk.se så kan vi diskutera den vidare.

Just nu söker vi särskilt efter barn-/ungdomsledare inom mountainbike. Du behöver inte vara proffs men ha intresset samt tycka det är roligt med barn och ungdomar.

ÅRSSTÄMMA

Årsstämma 2020 för Horreds sportklubb är tisdagen den 23 februari 2021 med start klockan 19:00. Då vi ännu inte vet vilka rekommendationer som gäller för folksamlingar vid denna tidpunkt återkommer vi med var och hur vi träffas.

STYRELSEN ÅR 2020

Ordförande	Frida Arnell
Vice ordförande	Lennart Bjurehed
Kassör	Annki Andreasson
Sekreterare	Hanna Isaksson
Ledamot	Vivika Börjesson
Ledamot	Marie Månsson
Ledamot	Eva Jonsson
Suppleant	Anders Bramfors
Suppleant	Josefin Andersson
Suppleant	Roger Johansson

Kontakt med kassör: ekonomi@horredssk.se
Medlemskontakt: medlem@horredssk.se

Övrig kontakt: info@horredssk.se

DU HAR VÄL INTE MISSAT.....

aktivitetsslingan längs elljusspåret vid Kilstugan. Du tar dig fram genom att följa instruktioner på skyltar längs med spåret. Det är allt från lekfulla övningar som passar hela familjen till mer tuffa utmaningar där även du som är träningsvan kan utmanas. Du kan anpassa övningarna efter dig och din nivå men tänk också på att anpassa dem efter underlaget, det kan vara både ojämnt och halt på vissa ställen.

På vår Facebook finns en länk till Youtube där du hittar ett gympaintervallpass på 30 minuter, inspelat av en av våra gruppleddare!

Två fantastiska initiativ av våra underbara ledare!

Stort tack från styrelsen till alla våra ideella ledare!

