



Den ökade smittspridningen av coronaviruset gör att vi skärper våra regler på vårt gym från nu och framåt.

I gymmet på nedervåningen bör endast 3 personer träna samtidigt och då med respekt för varandra när det gäller att hålla avstånd.

I rummet på övervåningen bör endast 2 personer träna samtidigt och då med respekt för varandra när det gäller att hålla avstånd.

Vid minsta förkylningssymptom stanna hemma

Alla träningsverktyg skall desinficeras efter användning och tvätta dina händer noggrant före och efter du går in på gymmet. Handsprit finns även för alla att använda.

Vi rekommenderar att ni klär om och duschar hemma.

Är du orolig eller osäker, ta det säkra före det osäkra och undvik bastun och duschen.

Hälsningar Gymsektionen/Horreds Sportklubb