

# HORREDS SPORTKLUBB 2020

[www.horredssk.se](http://www.horredssk.se)  
Facebook Horreds SK



Horreds SK är en ideell idrottsförening som driver Kilagårdens friluftsområde med 32,5 km terrängbanor varav 2,5 km är elbelyst.

## Varmt välkomna till ett nytt aktivt år hos Horreds Sportklubb!

Vi i Horreds sportklubb vill genom vårt breda utbud locka människor till rörelse och därmed skapa en gemenskap i samhället oavsett generation!

Vi vill passa på att tacka alla våra sponsorer som bidrar till att erbjuda er alla en chans till aktivitet och rörelse på orten.

Och ett stort tack till alla våra idella krafter!

I vår klubbstuga finns ett gym, separata omklädningsrum, bastu för dam och herr samt en samlingslokal för 60 personer som man kan hyra för kalas, fest eller konferens. Runt stugan finns stora grönytor och grillplats.

Vi har även en tennisbana i Horred och aktiverar våra medlemmar genom att erbjuda gruppträning och badmintonträning i Horredshallen och Sjöbyskolans gymnasium.



Varbergs Sparbank



# HORREDS SPORTKLUBB 2020

[www.horredssk.se](http://www.horredssk.se)  
Facebook Horreds SK



## DU är väl medlem?

Genom att betala in årsavgiften blir du medlem i Horreds sportklubb och får tillgång till gym och motionsspår vid Kilagården, tennisbanan och fantastisk gruppträning fyra dagar per vecka, barngympa samt badmintonträning!

Årsavgift inkl medlemsavgift för kalenderår 2020 (jan-dec)\*

- |                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| 1. Vuxen 18-65 år              | 650 kronor   |
| 2. Vuxen över 65 år            | 400 kronor   |
| 3. Barn under 18 år            | 300 kronor   |
| 4. Familj med barn under 18 år | 1 300 kronor |

Vill du bara stötta vår förening och inte nyttja några av våra aktiviteter eller gym/bastu vid Kilagården kan du bli stödmedlem. Stödmedlem tillika medlemsavgift 150 kronor

SWISH 1231884881 eller använd vår QR-kod på sidan.  
BANKGIRO 5299 - 7905

Glöm inte att skriva ert/era fullständiga personnummer och adress på inbetalningen. Får ni inte plats med informationen skicka oss ett mejl på [medlem@horredssk.se](mailto:medlem@horredssk.se)

## Information:

Om ni betalar in årsavgift för familj måste Horreds Sportklubb få in alla familjemedlemmars personnummer för att vårt medlemsregister ska vara komplett.

Vill ni ha kvitto på er betalning så hör av er till vår kassör, se kontaktuppgifter på sista sidan.

\*Årsavgiften ska även betalas in av dig som använder Horreds sportklubb i anmälningar av olika lopp tex Vasaloppet.

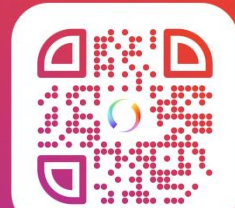
**S J Ö B Y**  
SNICKERIFABRIK AB  
0320-800 37  
[www.sjobysnickeri.se](http://www.sjobysnickeri.se)

**RSI**  
VÄGUNDERHÅLL  
— ÖXNEVALLA —  
070-766 06 83

Krister Ingemarsson Skogsservice AB



Horreds Sportklubb



Swish. Betala enkelt.

# HORREDS SPORTKLUBB 2020

[www.horredssk.se](http://www.horredssk.se)  
Facebook Horreds SK



## Friskvård

Från och med år 2020 är Horreds Sportklubb friskvårdspartner till Actiway och ePassi!

Detta innebär att om din arbetsgivare är ansluten till någon av dessa tjänster kan du från och med 2020 använda din friskvårdspeng för träning hos oss, Horreds sportklubb.

Glöm dock inte att medlemsavgiften på 150 kronor måste betalas in separat till oss på sportklubben.

SWISH 1231884881 eller använd vår QR-kod på sidan.  
BANKGIRO 5299 - 7905



ePassi

ACTIWAY

Varbergssortens  
**elkraft**

**KJELL BÖRJESSON**  
**MÅLERI AB**

Claes-Göran Börjesson  
Mobil 0708-92 92 18  
Fageråkra 10, 432 66 Veddigge



Horreds Sportklubb



Swish. Betala enklare.

# HORREDS SPORTKLUBB 2020

[www.horredssk.se](http://www.horredssk.se)  
Facebook Horred SK



## Gymnastiksektionen

Vårterminens tider:

Sjöbyskolans gympasal:

Tisdagar 19:00–20:00 Pilates v. 3 – v. 18

Onsdagar 19:30–20:45 Box v. 3 – v. 18

Horredshallen:

Måndagar 19:00–20:00 Cirkelträning v. 3 – v. 18\*

Torsdagar 19:30–20:15 Gympa intervall v. 3 – v. 18\*

Uteträning (mars-juni, datum kommer närmre start):

Tisdagar 19:00 – 20:00 Kondition och styrka vid Kilagården

Barn Sjöbyskolans gympasal (OBS! Plats måste förbokas!):

Torsdagar 17:00 – 18:00 Barngympa grupp 2 födda 2013-2014

Söndagar 16:30 – 17:15 Barndans, barn födda 2010-2012

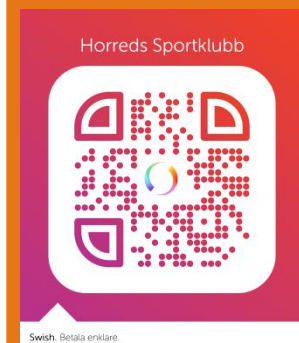
Söndagar 17:30 – 18:30 Barndans, barn födda 2007-2009

Välkomna hälsar Ingela, Emilie, Ester, Hanna I, Malin, Rebecka, Jenny, Elin, Anna, Hanna L och Josefin!

För kontakt med oss mejla: [gymnastik@horredssk.se](mailto:gymnastik@horredssk.se)

Varmt välkomna till en ny termin hos oss, vi erbjuder:  
Cirkelträning,  
Pilates, Box  
Gympa intervall  
Uteträning och  
Gympa och dans  
för barn. Läs mer  
om våra pass på  
vår hemsida:  
[www.horredssk.se](http://www.horredssk.se)

Om du vill prova på  
eller bara komma  
på enstaka pass  
går det alldeles  
utmärkt. Kostnad  
per tillfälle är 50  
kronor och  
betalning sker  
genom klubbens  
SWISH  
1231884881, i  
meddelande är det  
viktigt att skriva  
"gymnastikpass".



# HORREDS SPORTKLUBB 2020

[www.horredssk.se](http://www.horredssk.se)  
Facebook Horreds SK



## Nyheter gymnastiksektionen

### Barndans

Vårterminen 2020 kommer vi att erbjuda dans med inriktning street/jazz för barn mellan 8-13 år! Det kommer bli två grupper, barn födda 2007-2009 och 2010-2012. Inga förkunskaper krävs!

Föranmälan krävs och antalet platser är begränsat till 16 barn per grupp. Anmälan görs via mejl: [gymnastik@horredssk.se](mailto:gymnastik@horredssk.se)

### \*Stängning av Horredshallen

Horredshallen kommer, på grund av pågående reovering, att stängas helt under februari månad 2020. För att kunna erbjuda Cirkelträning och Gympa intervall under denna månad hänvisar vi till Helsjöns gympasal vid Helsjöns folkhögskola.

### Helsjöns gympasal

Måndagar	19:00–20:00	Cirkelträning	v. 6 – v. 9
Torsdagar	19:30–20:15	Gympa intervall	v. 6 – v. 9

Samåk gärna!



## Är du vår nya ledare?

Vi har många på kö till framförallt barngrupper men vi ser gärna en utökning av andra aktiviteter inom gymnastik och motion.

Är du intresserad av att leda ett pass, tveka inte - hör av dig till oss. Vi har en fantastisk gemenskap och vill gärna bli fler!!!

**HORRED**  
trafiken AB

**Maléns**  
Byggservice AB



Horreds Sportklubb



Swish. Betala enkelt.

# HORREDS SPORTKLUBB 2020

[www.horredssk.se](http://www.horredssk.se)  
Facebook Horreds SK



## Racketsektionen

Racketsektionen erbjuder Badminton spel två dagar i veckan.

### Horredshallen:

Tisdagar	20:00–22:00 Badminton	v. 3 – v. 18
Söndagar	19:00–21:00 Badminton	v. 3 – v. 18

När vädret tillåter kommer sektionen att iordningställa tennisbanan för spel. Mer information om när banan är öppen för spel våren 2020 kommer på vår hemsida och Facebook.

För kontakt med oss mejla: [racket@horredssk.se](mailto:racket@horredssk.se)



Är du medlem i Horreds sportklubb ingår spel på tennisbanan i medlemsavgiften.

Men du som inte är medlem kan också hyra banan för spel.

Om du inte är medlem kostar det 50 kr per tillfälle á 2 timmar att hyra banan. Betalning sker genom klubbens SWISH 1231884881, i meddelande är det viktigt att skriva "hyra tennisplan".

För mer information besök [www.horredssk.se](http://www.horredssk.se)

**RÖNDELLEN  
MASKIN.SE**

Firma Christer Serholt

**BIL & MOTOR**  
I HORRED AB  
519 30 HORRED

**Horreds  
mattan**  
SWEDISH RUGS SINCE 1956

Horreds Sportklubb



Swish. Betala enkelt.

# HORREDS SPORTKLUBB 2020

[www.horredssk.se](http://www.horredssk.se)  
Facebook Horreds SK



## Motionssektionen

Tipspromenader vid Kilagården kommer även att arrangeras våren 2020, mer information kommer på hemsidan och Facebook när datumen bestämts. I hop med tipspromenaderna håller vårt våffelcafé öppet som erbjuder nybakade våfflor med sylt och grädde samt kaffe, te och saft!

Vi anordnar också buss till bland annat Våruset. Vi lägger ut information på vår hemsida och Facebook när det närmar sig!

För kontakt med oss mejla: [motion@horredssk.se](mailto:motion@horredssk.se)

## Gymsektionen

I Kilagården har vi ett gym fördelat på två våningsplan med de flesta redskap som vi "motionsgymmare" behöver. Det större gymmet finns i bottenplan där även omklädningsrummen finns. Ett mindre gym finns även en våning upp där bland annat löpband och motionscykel finns.

### Gymmets/Stugans öppettider:

Måndag – Fredag	05:00-21:00
Lördag	09:00-16:00
Söndag	09:00-21:00

Vid Kilagården finns terrängspår från 2,5 km – 15 km.

2,5 km elljusspår (vid snö även skidspår)  
5,0 km  
10 km  
15 km

Belysningen runt banan tänds ifrån ett ljusreglage vid Kilagården.

Redan från klockan 05:45 kan belysningen tändas upp. Den släcks automatiskt efter soluppgång.

På kvällen går det att tända upp belysningen efter skymning och därefter lyser det fram till klockan 21:00.



Carols  konomi

Horred. 0320-830 40. 0705-70 08 59.  
[carolsekonomi@gmail.com](mailto:carolsekonomi@gmail.com).

"Den gränslöse pris-pressaren i Horred"  
**STAFFANS**  
maskin AB

**KARONA**

BUTIKSINREDNINGAR

# HORREDS SPORTKLUBB 2020

[www.horredssk.se](http://www.horredssk.se)  
Facebook Horreds SK



## STYRELSEN ÅR 2019

Ordförande	Frida Arnell
Vice ordförande	Lennart Bjurehed
Kassör	Annki Andreasson
Sekreterare	Hanna Isaksson
Ledamot	Viveka Börjesson
Ledamot	Evelina Skårhammar
Ledamot	Marie Månsson
Suppleant	Anders Bramfors
Suppleant	Bert Hedin
Suppleant	Eva Jonsson

Kontakt med kassör: [ekonomi@horredssk.se](mailto:ekonomi@horredssk.se)  
Medlemskontakt: [medlem@horredssk.se](mailto:medlem@horredssk.se)

Övrig kontakt: [info@horredssk.se](mailto:info@horredssk.se)

Årsstämma 2019 för Horreds sportklubb är den 20 februari i Kilagården mellan klockan 19:00-20:00.  
Alla medlemmar är välkomna!

Vi i Horreds sportklubb vill genom vårt breda utbud locka människor till rörelse där de får ta del av den glädje det ger att motionera tillsammans.

Vi verkar tillsammans för god hälsa och välbefinnande genom rörelse, träning och gemenskap!

VARMT  
VÄLKOMNA!

**Ove Andersson Åkeri AB**  
**Öxnevalla**



**PETER'S**  
**ByggKRAFT AB**  
0706-22 94 77

**HORREDS**  
**MÅLERI AB**

Horreds Sportklubb



Swish. Betala enkelt.